



**AIAB Lombardia, in collaborazione con la
Biblioteca Comunale di Vergiate,
organizza**

CORSO SULLE VIRTÙ DELLE ERBE

La tradizione ci insegna a risolvere i piccoli problemi quotidiani facendo ricorso alle erbe. Questo corso vuole riscoprire questa cultura popolare. Le lezioni introduttive ci forniranno gli strumenti per riconoscere le piante erbacee più comuni, per passare poi ad illustrare il loro semplice utilizzo.

13 Marzo 2014 20.30-22.30 — Cenni di botanica. Impariamo a riconoscere le erbe. Laboratorio: preparazione di una bath bomb.

20 Marzo 2014 20.30-22.30 — Piante di bellezza. Semplici fitopreparati per la cura e la bellezza del corpo: l'uso degli oli. Laboratorio: preparazione di un burro cacao per le labbra.

27 Marzo 2014 20.30-22.30 — Piante per la salute. Tisane, decotti, tinture madri, oleoliti, fiori di Bach come rimedi per la salute. Laboratorio: preparazione di una tisana e un decotto.

3 Aprile 2014 20.30-22.30 — Piante per la detersione. Pulizia della casa con estratti vegetali. Laboratorio: preparazione di un detergente multiuso.

10 Aprile 2014 20.30-22.30 — Piante in cucina. Ricette con le erbe spontanee. Laboratorio: Alla scoperta di un piatto da degustare insieme.

Visita ad un'azienda agricola biologica e raccolta di erbe spontanee.

Costo del corso 70 euro a persona.

Iscrizione tramite mail a aiab.lombardia@aiab.it

Il costo comprende anche la tessera 2014 ad AIAB Lombardia.

Per informazioni: AIAB Lombardia - 02.67100659 aiab.lombardia@aiab.it

Biblioteca Comunale di Vergiate 0331.964120cultura@comune.vergiate.va.it.

**IL GIORNO 28/01/2014 ALLE ORE 20.30 PRESSO LA BIBLIOTECA DI
VERGIATE PRESENTAZIONE DEL CORSO E POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE**